

Le zona

Le zona correspond à la réactivation du virus de la varicelle chez l'adulte. En effet, le virus ne disparaît pas, il reste en sommeil dans le corps après la disparition des symptômes.

Les symptômes du zona sont les mêmes que ceux de la varicelle. Cependant, les boutons n'apparaissent que sur une zone du corps correspondante à un nerf précis, car le virus est en sommeil dans la moelle épinière. Suivant le nerf impliqué, la zone touchée sera différente.

Comme pour la varicelle, le zona se guérit de lui-même au bout d'une dizaine de jours.

La réactivation du zona peut entraîner des douleurs. Le meilleur traitement reste le paracétamol, associé ou non à une autre molécule si nécessaire.



Prévention

Un vaccin est disponible en France contre la varicelle : Varilrix ou Varivax.

Ce vaccin est efficace à 100% et procure une immunité pendant plusieurs années. Cette immunité n'est pas définitive, il faut donc régulièrement refaire le vaccin.

Ce vaccin n'est pas obligatoire, il est cependant fortement recommandé pour les personnes à risque.

Contre le zona, il existe le vaccin Zostavax, disponible depuis juin 2015. Ce nouveau vaccin permet de diminuer la possibilité de contracter un zona durant l'âge adulte.

Ce vaccin est conseillé dès 50 ans, et est remboursé par la sécurité sociale entre 65 et 79 ans à hauteur de 30%.



Pharmacie Rullier

67 Grande Rue,
38510 Morestel
04 74 80 02 33
www.pharmacie-rullier.fr

Février 2020



La varicelle et le zona

Pharmacie Rullier

67 Grande Rue,
38510 Morestel
04 74 80 02 33
www.pharmacie-rullier.fr

La varicelle, en quelques mots

Bien connue des parents, la varicelle est une maladie virale très contagieuse qui atteint le plus souvent les jeunes enfants, notamment entre 5 et 15 ans.

En effet, la varicelle se transmet par simple contact avec quelqu'un en cours d'infection. Les écoles sont donc propices à la propagation de cette maladie.

La varicelle est responsable de l'apparition de petits boutons rouges sur toutes les parties du corps, notamment le torse.



Symptômes et traitements

La varicelle est une maladie bien connue car très impressionnante.

Ses symptômes se traduisent par des poussés successives de boutons rouges. Ceux-ci vont se remplir de liquide, puis sécher en environ 48h de manière à former une petite croûte. Cette croûte va tomber pour former une petite cicatrice qui va progressivement disparaître.

La guérison de la varicelle est spontanée après dix à quinze jours.

Il existe une forme plus grave heureusement rare. Elle peut néanmoins atteindre les enfants dit « à risque » : les enfants

immunodéprimés ou si la mère contracte la varicelle quelques jours aux alentours de la naissance du nourrisson.

Le paracétamol est la seule molécule à utiliser sans danger chez l'enfant. Elle peut être associée à une autre molécule (la codéine ou le tramadol) pour un effet plus puissant, si le médecin le juge nécessaire. Ne jamais donner d'aspirine ou d'ibuprofène !

Attention car la varicelle est contagieuse même lorsque les symptômes ne sont pas encore présents. Surveiller les premiers signes pour éviter au maximum une propagation de la maladie.

